

KERNWAARDEN WORKSHOP

Kom erachter wat jou drijft

In deze eendaagse workshop ga je op onderzoek naar jouw persoonlijke kernwaarden. Deze workshop is er voor jou als je jezelf beter wil leren kennen. Je ontdekt wat jou drijft, waarom bepaalde situaties goed of juist ongemakkelijk aanvoelen, en waarom sommige keuzes achteraf niet goed blijken te passen.

VOOR WIE IS DEZE WORKSHOP?

Deze workshop is geschikt voor iedereen die zichzelf beter wil begrijpen en bewuster wil leven. Als je op zoek bent naar meer grip op je keuzes en wilt leren leven vanuit je eigen waarden, is deze workshop precies wat je nodig hebt.

HOE ZIET DE WORKSHOP ERUIT?

De workshop bestaat uit vijf onderdelen. We starten met een kennismaking en introductie. Daarna volgt een heldere uitleg over kernwaarden en hun betekenis. Via oefeningen en reflectie ontdek je jouw persoonlijke kernwaarden. Vervolgens leer je hoe je deze waarden kunt gebruiken als leidraad in je leven. We sluiten af met een moment van reflectie waarin je jouw belangrijkste inzichten meeneemt.

WAT GA JE LEREN?

Na deze workshop begrijp je wat kernwaarden zijn en waarom ze belangrijk zijn. Je ontdekt je eigen kernwaarden en de oorsprong daarvan. Je leert hoe je je gedrag en reacties kunt veranderen door te kijken naar je kernwaarden. Je gaat keuzes maken die beter aansluiten bij wie je bent, waardoor je je steviger en meer in balans voelt.

WAT LEVERT DEZE WORKSHOP JE OP?

Deze workshop verdiept je kennis over kernwaarden, zowel algemeen als persoonlijk. Je leert wat kernwaarden zijn, hoe ze ontstaan en waarom ze je gedrag en keuzes beïnvloeden. Je ontdekt hoe je jouw kernwaarden kunt vinden en toepassen in je dagelijks leven. Zo krijg je een duidelijk kompas voor je persoonlijke en professionele beslissingen.



-  • Zie onze [website](#) voor data
-  • [Rijnhavenkade 8 2404HB Alphen aan den Rijn](#)
-  • 1 dag
-  • €499,- excl. BTW
 - BTW Korting: voor particulieren is dit bedrag incl. BTW
-  • Volledig verzorgde lunch.

Inschrijven

Wil je je direct inschrijven?

Heb je nog vragen?

<https://potentialactivation.nl/kernwaarden-workshop/>

Opleidingsbudget

Heb jij vanuit jouw werkgever beschikking over een opleidingsbudget? Dan kan je dat inzetten. Check of Potential Activation erbij staat in de opleidingsomgeving van jouw organisatie. Je kan je dan gemakkelijk en direct via daar inschrijven.

