

WERKGELUK

De Sleutel tot Jouw Succes!

Wij helpen je tijdens een traject van 3 maanden om jouw werkplezier te vergroten en jouw unieke talenten nog beter in te zetten. En het mooie is, dat je ook zult merken dat het vergroten van je werkgeluk ook een positieve invloed heeft op je privégeluk.



VOOR WIE IS DIT PROGRAMMA?

Dit programma is voor iedereen die meer uit zijn werk en leven wil halen! Of je nu al met plezier naar je werk gaat en dit verder wilt verdiepen, of juist merkt dat je meer balans, voldoening en energie zoekt.

INHOUD VAN HET PROGRAMMA

Werkgeluk is niet iets wat vanzelf komt, maar iets waar je aan kunt werken en daar helpen wij je graag bij. Samen maken we jouw werk niet alleen een plek waar je moet zijn, maar waar je wilt zijn.

Werkgeluk gaat namelijk niet alleen over wat je doet, maar ook hoe je het doet, hoe je naar de dingen kijkt en wat jou energie geeft. Tijdens dit programma leren we jou hoe jij op een totaal andere manier naar je werk kan kijken en helpen we jou om de communicatie met je collega's aanzienlijk te verbeteren. Ja, zelfs met die collega, waar je liever in een grote boog omheen loopt.

Werkgeluk gaat veel verder dan lekker in je vel zitten tijdens je werk. Het helpt je ook om je privéleven een positieve boost te doen. Zoals je één ding doet, doe je alles. Dus als je aan de slag gaat met onze werkgeluk coach pluk je daar ook privé de vruchten van.

Werkgeluk staat bij steeds meer bedrijven hoog op de prioriteitenlijst. Gelukkig zien steeds meer leidinggevenden dat gelukkige medewerkers de basis zijn voor het succes van een organisatie. En jouw werkgever helpt je hier graag bij met dit programma.

WAT GA JE LEREN?

- Ontdek hoe jij met meer plezier en energie je werk kunt doen
- Krijg makkelijk dingen voor elkaar en de medewerking van je collega's
- Word een magneet voor succes en positieve energie
- Maak van elke dag een feest, ook op je werk
- Leer beter communiceren door echt te luisteren
- Motiveer jezelf en de mensen om je heen
- Ontdek hoe krachtig en waardevol jij bent

HOE ZIET HET PROGRAMMA ERUIT?

Samen met jouw Werkgeluk coach ga je 3 maanden aan de slag om jouw visie op werk voorgoed te veranderen. Elke sessie duurt 1,5 uur en is aangepast aan jouw specifieke doelen en hulpvragen. De sessie kan bij ons op kantoor of online plaatsvinden.

We geven je praktische handvatten en tips om jouw werkgeluk te vergroten. Aan de hand van inspirerende oefeningen helpen we jou om te ontdekken wat jou écht motiveert en wat je talenten zijn. Je ontdek wat jou echt voldoening geeft in je werk. Tijdens de interactieve sessies leer je hoe kleine aanpassingen een groot verschil maken.

WAT LEVERT DIT PROGRAMMA JE OP?

- Meer energie en minder stress: Leer hoe je jouw werkweek zo kunt inrichten dat je meer energie overhoudt.
- Betere prestaties: We geven je een motivatieboost en helpen je om creatiever en succesvoller te zijn. Jouw werkgeluk heeft niet alleen impact op jou, maar ook op je collega's en organisatie en ook daar pluk jij de vruchten van!
- Balans en voldoening: Vind de balans tussen wat belangrijk is voor jou én wat je werk van je vraagt.
- Duurzame groei: Werkgeluk is een investering in jezelf die lang meegaat, zowel professioneel als privé. De inzichten die je opdoet tijdens dit programma veranderen je kijk op je werk en je leven voorgoed. In positieve zin!



• Rijnhavenkade 8 2404HB Alphen aan den Rijn



• 5 uur; 1e sessie 2 uur, 2 sessies van 1,5 uur



• €699,- excl. BTW

◦ BTW Korting: voor particulieren is dit bedrag incl. BTW

Inschrijven

Wil je je direct inschrijven?
Heb je nog vragen over dit programma?
<https://potentialactivation.nl/werkgeluk/>

Opleidingsbudget

Heb jij vanuit jouw werkgever beschikking over een opleidingsbudget? Dan kan je dat inzetten. Check of Potential Activation erbij staat in de opleidingsomgeving van jouw organisatie. Je kan je dan gemakkelijk en direct via daar inschrijven.

