

# Persoonlijk Groei Programma

Een coachingstraject van 6 maanden, onder begeleiding van een ervaren coach, volledig ingericht naar jouw specifieke hulpvraag.

Investeer nu in jouw persoonlijke groei en ontwikkeling



## Voor wie is dit programma?

Het korte antwoord is: voor iedereen die aan zijn/haar persoonlijke groei en ontwikkeling wil werken. Dit kan zowel een zakelijk als privé vraagstuk zijn. Enkele situaties waarin dit programma uitermate geschikt is voor jou, is als je bijvoorbeeld:

- constant tegen hetzelfde probleem aanloopt en door hebt dat het anders kan, maar je weet niet precies hoe
- graag zou zien dat er dingen in je leven een andere richting op gaan, zowel zakelijk als persoonlijk.
- inziet dat je jezelf in de weg staat bij dat wat je echt wil bereiken
- "gewoon" wilt groeien als persoon en inziet dat dat makkelijker gaat als je daar wat hulp van een coach bij krijgt

## Inhoud van het programma

Samen met een ervaren coach werken aan jouw persoonlijke groei. Dit kan zowel vanuit een zakelijk vraagstuk als een prive situatie waar je graag iets wil veranderen.

Ook als je nog niet precies weet waar je graag wat hulp bij wilt, maar je voelt wel dat er iets moet veranderen in je leven, staan wij klaar om je te ondersteunen.

Dit programma zal beginnen met een aantal testen die je diepgaand inzicht geven in jezelf, in je drijfveren en je gedrag. Deze uitkomsten zullen we vervolgens bespreken en dit zal – naast jouw hulpvraag – de basis vormen voor het traject.

Naast de live sessies, heb je iedere maand ook de mogelijkheid om gebruik te maken van 2 x 20 minuten online begeleiding. Op deze manier hoef je niet te wachten als er tijdens het programma dingen ontstaan waar je graag direct ondersteuning of advies bij nodig hebt.

## Opleidingsbudget

Heb jij vanuit jouw werkgever beschikking over een opleidingsbudget? Dan kan je dat inzetten. Check of Potential Activation erbij staat in de opleidingsomgeving van jouw organisatie. Je kan je dan gemakkelijk en direct via daar inschrijven.

Staat Potential Activation er nog niet bij? Of heeft jouw organisatie geen eigen opleidingsomgeving? Geen probleem! Neem dan even contact met ons op om te kijken wat mogelijkheden zijn om toch jouw budget in te kunnen zetten.

## Wat ga je leren?

- Zoals eerder vermeld is dit programma volledig op maat gemaakt en daarom zal de inhoud dus afhankelijk zijn van jouw specifieke situatie. Zo kunnen o.a. de volgende thema's aan bod komen:
- Inzicht in je drijfveren en gedrag m.b.v. onze testen.
- Zien waar je jezelf tegenhoudt in het realiseren van je doelen en ambities. En hoe je dat kan veranderen.
- Effectiever zijn in je persoonlijke leiderschap.
- Helderheid over wat jouw volgende stap kan zijn. En wat je in kan zetten om dit daadwerkelijk te gaan realiseren.
- Helder, doelgericht en inspirerend communiceren.

## Hoe ziet het programma eruit?

- Intakegesprek: tijdens een persoonlijk gesprek worden jouw doelen en onze mogelijkheden geïnventariseerd
- Persoonlijkheidstesten: dit geeft je diepgaand inzicht in jouw persoonlijke kwaliteiten en eigenschappen
- Ontwikkelplan: op basis van de resultaten van de testen stellen wij een coachingsprogramma samen
- Coaching sessies: onder begeleiding van een ervaren coach werk je, door middel van gesprekken en opdrachten, aan jouw persoonlijkheid en talenten
- Tussentijdse evaluaties: je blijft goed op koers dankzij regelmatige check-ins
- Eindgesprek en 6-maandenplan: je reflecteert op jouw vooruitgang en plant de toekomst
- Terugkomgesprek: evaluatiemoment met jouw coach. Waar sta je nu en wat is nog nodig?

## Wat levert het programma je op?

- Je begrijpt je drijfveren, gedrag en ambities
- Je communiceert helder en effectief, met jezelf en anderen
- Je bent in staat interne belemmeringen om te buigen
- Je weet wat jij nog hebt om succesvoller te zijn
- Je bent klaar voor – en neemt – een volgende stap in je carrière

### Praktische info

- Rijnhavenkade 8 2404HB Alphen aan den Rijn
  - Ook mogelijkheden voor bij jou op locatie of online
- €1599,- excl. BTW
  - BTW Kortings: voor particulieren is dit bedrag incl. BTW
- 8 uur

### Inschrijven

Wil je je inschrijven of heb je nog vragen over dit programma?  
<https://potentialactivation.nl/persoonlijk-groei-programma/>

